

## Les déchets bons pour votre compost :

### Déchets de cuisine :

- ▶ Les épluchures et les fanes de légumes.
- ▶ Tous les restes de légumes sont bons pour le compost : cuits, crus, pourris.
- ▶ Les restes de soupe.
- ▶ Les agrumes : il ne faut prendre que les agrumes non traités et bien découper les pelures afin de faciliter le compostage et recouvrir ces épluchures de papier ou feuilles afin d'éviter d'attirer les insectes.
- ▶ Les peaux de banane se décomposent très rapidement et améliorent la teneur en potassium de votre compost.
- ▶ Les restes de fruits, sauf s'ils ont été traités, accéléreront la décomposition de votre compost.
- ▶ Les céréales sous toutes leurs formes.
- ▶ Les champignons apportent des minéraux.
- ▶ Le pain en petite quantité.
- ▶ Les coquilles d'œuf qu'il convient de broyer auparavant, car elles ne se décomposent mais apporte des éléments minéraux au compost.
- ▶ La couenne de jambon et les croûtes de fromage.
- ▶ Les sachets de thé apportent du carbone.
- ▶ Le marc de café et les filtres papier sont très bons pour le compost en petite quantité, ainsi que le marc de raisin.

### Déchets de jardin :

- ▶ Les tontes de gazon.
- ▶ Les fleurs.
- ▶ Les feuilles sont un élément primordial dans le compost en raison de leur abondance et leur facilité à se composter (nous vous conseillons le **râteau ramasse feuilles** ou la **pince à feuilles** pour votre dos). Déchiquetées, elles se décomposent plus rapidement.
- ▶ Les mauvaises herbes.
- ▶ Les déchets du potager.
- ▶ L'ortie avant la floraison est riche en fer et, lorsqu'elle est jeune, riche en azote et en silice. Elle active la vie microbienne du compost.
- ▶ La fougère est très riche en potassium et en azote lorsqu'elle n'est pas séchée.
- ▶ Les branchages broyés, afin de casser les fibres du bois et les rendre plus perméables à la décomposition des micro-organismes.
- ▶ La sciure et les copeaux de bois sont riches en carbone, mais à intégrer avec parcimonie (pas plus de 10 % du tas) car les particules sont très fines et peuvent rendre trop compact votre compost.
- ▶ Les aiguilles de conifères permettent d'acidifier l'humus.

### Déchets de maison :

- ▶ Les cendres en petite dose, car elles peuvent déséquilibrer le pH du compost. Elles peuvent par contre être un excellent complément de matériaux plus acides (feuilles de chêne ou aiguilles de pin).
- ▶ Les mouchoirs en papier et essuie-tout.
- ▶ Certains tissus en fibres naturelles (coton, laine, lin, jute, cuir non traité...) peuvent être compostés en petite quantité.
- ▶ Les litières animales (sans les déjections).
- ▶ Les cheveux et les poils humains ou des animaux doivent être humidifiés avant d'être compostés.

► Le papier imprimé avec des encres végétales comme le papier journal peut se composter.  
Humidifiez-le avant de le déposer dans votre compost,