

- **Tel-écoute du Littoral**

Tél.: 418 838-4095 ou 1 877 559-4095

Service d'écoute téléphonique anonyme et confidentiel à toute personne qui vit un moment difficile (anxiété, solitude, deuil, etc.).

- **Transport Collectif de Beauce**

Service de transport accessible, sécuritaire et abordable pour toute la population de la MRC Robert-Cliche et Nouvelle-Beauce. Que ce soit pour un transport vers un centre hospitalier, pour le travail ou pour diverses sorties, Transport Collectif de Beauce répondra à vos besoins, et ce, par le biais des taxis conventionnels, des véhicules adaptés, des autobus scolaires et même des autocars.

Tél.: 418 397-6666
repartitiontc@tcbeauce.com
www.tcbeauce.com



RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

desservant la
MRC DE LA NOUVELLE-BEAUCE

2015-2016

Mise à jour réalisée par la
Table de concertation des organismes communautaires
de la MRC Nouvelle-Beauce

SERVICE 211

Service d'information et de référence centralisé qui dirige rapidement les personnes vers les ressources qui existent dans la région de la Chaudière-Appalaches. Un numéro à trois chiffres facile à retenir qui met en lien les gens avec la gamme complète de services offerts dans la collectivité. Concrètement, le Service 211 est un centre d'appels établi dans une collectivité afin de mieux la desservir. Des préposés spécialisés répondent aux appels, évaluent les besoins de l'appelant et le dirigent vers les services appropriés.

Tél.: 211
www.211quebecregions.ca

FAMILLES

- **Association des familles monoparentales et recomposées La Chaudière** Tél.: 418 227-8041
afmrc@globetrotter.net
www.afmrc.qc.ca
Améliorer les conditions de vie par la prise en charge individuelle et collective et apporter divers services de soutien et d'éducation.
- **ESPACE Chaudière-Appalaches** Tél.: 418 603-8383
s.carter@videotron.ca
Prévention des différentes formes de violence faite aux enfants.
- **Maison de la Famille Nouvelle-Beauce** Tél.: 418 387-3585
maisonfamillenb@globetrotter.net
www.maisonfamillenb.com
Offrir aux familles divers services propres à faciliter leur adaptation et leur fonctionnement.
- **Ressource Le Berceau inc.** Tél.: 418 387-7974
leberceausm@globetrotter.net
www.ressourceleberceau.ca
Variété de services pour les jeunes mères de 25 ans et moins en périodes prénatale et postnatale ainsi qu'à leurs enfants.

JEUNES

- **Aide aux Jeunes Contrevenants de Beauce** Tél.: 418 397-6578
ajcb@axion.ca
www.rojaq.qc.ca
Favoriser l'intégration sociale et la responsabilisation de jeunes contrevenants. Prévenir la délinquance chez ces derniers.
- **Parrainage Jeunesse** Tél.: 418 221-7123
direction@parrainagejeunesse.com
www.parrainagejeunesse.com
Offrir un accompagnement aux jeunes pour favoriser leur mieux-être et le développement de leur plein potentiel. Service de parrainage par des adultes bénévoles qui s'engagent, sur une base régulière, à faire vivre aux enfants des activités enrichissantes. Prévenir l'intimidation et favoriser la persévérance scolaire par le développement d'habiletés sociales et réflexives dans les écoles.
- **Maison des jeunes L'Utopie** Tél.: 418 386-3364
mdj_utopie@hotmail.com
Favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes par le biais d'une saine gestion de leurs moments de loisirs et leur offrir un lieu de rassemblement.

- **CAIDI Beauce-Nord (Comité d'Accueil et d'Intégration Des Immigrants)** Tél.: 418 386-7573
info@caidi.org
www.caidi.org
Favoriser l'accueil et l'intégration des immigrants dans notre milieu.
- **CALACS (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel) Chaudière-Appalaches** Tél.: 418 774-6856 ou 1 855 474-6856
info@calacsca.qc.ca
www.calacsca.qc.ca
Services d'aide, d'écoute, de consultation, d'information, d'accompagnement et de support aux enfants, adolescent(e)s et aux femmes ayant vécu une forme d'agression sexuelle et leurs proches.
- **CAVAC (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels)** Tél.: 418 397-7192
Offrir des services d'aide, d'information et d'accompagnement aux victimes, à leurs proches ou aux témoins d'un crime.
- **Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes Chaudière-Appalaches** Tél.: 418 387-8414 ou 1 877 767-2227
info@caapca.ca
www.caapca.ca
Pour les usagers du réseau de la santé et des services sociaux qui désirent porter plainte.
- **CDCBE (Corporation de développement communautaire Beauce-Etchemins)** Tél.: 418 228-3454
cdcbe@globetrotter.net
www.cdcbe.org
Regrouper les organismes communautaires de son territoire et assurer une participation active dans le développement socio-économique.
- **CISSS de Chaudière-Appalaches, CLSC Sainte-Marie** Tél.: 418 387-8181
Maintenir ou améliorer l'état de santé et de bien-être de la population en offrant des soins et des services de qualité, sécuritaires, accessibles et continus (soins infirmiers, travail social, éducation spécialisée, psychologie, orthophonie, ergothérapie, physiothérapie, etc.).
- **La Fondation Le Crépuscule** Tél.: 418 387-1314
lecrepuscule@axion.ca
Soutenir financièrement l'accès et l'amélioration aux soins de santé et aux services sociaux aux organismes communautaires dispensés sur le territoire de la Nouvelle-Beauce.
- **Les groupes familiaux Al-Anon** Tél.: 418 386-0155
La consommation d'un être cher vous inquiète-t-elle? Si vous recherchez une solution aux problèmes qui résultent du fait de vivre ou d'avoir vécu auprès d'une personne alcoolique ou vivant des problèmes de dépendance.
- **GRIS Chaudière-Appalaches** Tél.: 581 225-8440
infogrisca@gmail.com
Démystifier l'homosexualité et la bisexualité dans la société en général par le biais de témoignages ainsi que la prévention des ITSS (infections transmissibles sexuellement et par le sang).

- **L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches**

Aider et accompagner les personnes ayant ou ayant eu des problèmes de santé mentale afin de faire respecter leurs droits.

Tél.: 1 866 837-1113
ladroit@ladroit.org
www.ladroit.org

ÉDUCATION, EMPLOI ET MAIN-D'OEUVRE

- **Carrefour jeunesse-emploi de Beauce-Nord**

Tél.: 418 386-2532

Des services d'aide à l'emploi, d'orientation et de persévérance scolaire, d'entrepreneuriat jeunesse sont offerts aux jeunes 16 à 35 ans. Des projets jeunesse favorisant l'intégration et le maintien en emploi sont également offerts périodiquement.

- **Centre de recherche d'emploi Beauce-Etchemins inc.**

Tél.: 418 386-4445
info@crebe.qc.ca
www.crebe.qc.ca

Offrir gratuitement des services d'aide à la recherche d'emploi pour toute personne qui cherche un travail.

- **Passeport-Travail de Beauce**

Tél.: 418 387-7571
info@passeporttravailsm.org

Service d'orientation et d'aide à l'emploi pour toute personne cherchant des solutions et des moyens pour réaliser ses choix personnels et professionnels face au travail.

- **S.E.M.O. (Service externe de main-d'œuvre)**

Tél.: 418 386-1631

Intégration au travail des personnes avec des limitations.

DIVERS (POPULATION EN GÉNÉRAL)

- **Acef-ABE (Association coopérative d'économie familiale - Appalaches-Beauce-Etchemins)**

Tél.: 418 338-4755
ou 1 888 338-4755
info@acef-abe.org
www.acef-abe.org

Consultation budgétaire, défense des droits des consommateurs et des locataires. Éducation et formation sur les thèmes du budget, des droits, des revenus. Accompagnement et défense des droits des personnes assistées sociales.

- **Alcooliques anonymes**

Tél.: 418 386-7267

Si vous voulez arrêter de boire et vous ne le pouvez pas, nous pouvons vous aider.

- **AQETA (Association québécoise des troubles d'apprentissages section Chaudière-Appalaches)**

Tél.: 418 304-8010

Information, prévention, dépistage, éducation, soutien, entraide, écoute active aux personnes touchées de près ou de loin par les difficultés ou les troubles d'apprentissage.

FEMMES

- **Havre L'Éclaircie inc.**

Tél.: 418 227-1025 ou 1 800 709-1025
eclairci@globetrotter.net
www.havre-eclaircie.ca

Accueil, écoute, consultation, accompagnement, support, hébergement pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants.

HOMMES

- **Centre Ex-Equo**

Tél.: 418 390-1900 ou 1 877 613-1900
exequo@globetrotter.net
www.exequo.ca

Pour les femmes et les hommes ayant des comportements violents dans un contexte conjugal. Pour les femmes et les hommes ayant une problématique de déviance sexuelle. Rencontres individuelles et de groupe.

- **Partage au masculin**

Tél.: 418 228-7682 ou 1 866 466-6379

Centre régional de ressources pour les hommes en difficulté et en cheminement. Rencontres individuelles et de groupes.

PERSONNES ÂGÉES

- **Centre d'action bénévole Beauce-Etchemin**

Tél.: 418 774-6008 ou 1-855-774-6008
cabbe@sogetel.net
www.cabbe.org

Soutenir et promouvoir l'action bénévole et communautaire auprès de la population et des organismes. Favoriser le soutien à domicile des personnes en perte d'autonomie.

- **Coopérative de services à domicile Beauce-Nord**

Tél.: 418 386-5221
info@csdbn.com

Services d'aide et de maintien à domicile pour personnes âgées et/ou en perte d'autonomie (repas, ménage, aide à la personne).

- **Lien-Partage**

Tél.: 418 387-3391
Service accompagnement-transport : 418 386-3837
lien-partage@globetrotter.net

Services bénévoles d'aide, de soutien à domicile pour toute personne en perte d'autonomie et activités de prévention et de promotion de la santé et du bien-être pour les personnes de 50 ans et plus : popote roulante, accompagnement-transport médical, accompagnement-répét pour les proches aidants, visites d'amitié et séances d'activité physique.

- **Société Alzheimer Chaudière-Appalaches**

Tél.: 418 387-1230 ou 1 888 387-1230
sachap@globetrotter.net
www.alzheimerchap.qc.ca

Accompagner, soutenir et informer les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une affection connexe et leurs proches. Services personnalisés et confidentiels (rencontres individuelles /familiales, groupes de soutien, etc.).

PERSONNES DÉMUNIES

- **La Source de Sainte-Marie inc.** Tél.: 418 387-6501
Venir en aide aux personnes démunies du côté alimentaire et vestimentaire (information, accueil, référence, écoute).
- **Moisson Beauce inc.** Tél.: 418 227-4035
Banque alimentaire qui recueille, trie, transforme et redistribue des denrées alimentaires aux organismes d'aide alimentaire accrédités.
- **Ouvroir missionnaire Sainte-Marie** Tél.: 418 387-7173
Venir en aide aux démunis, ici et à l'étranger.
Récupération et redistribution localement, régionalement et internationalement de vêtements usagés et de biens de toutes sortes.

PROBLÈMES DE SANTÉ PHYSIQUE

- **Association de fibromyalgie Chaudière-Appalaches** Tél.: 418 387-7379 ou 1 877 387-7379
Soutien et entraide aux personnes atteintes de la fibromyalgie et de leur entourage. Écoute, soutien et partage. afrca-@hotmail.com www.afrca.ca
- **Dia-Logue inc.** Tél.: 418 227-1608 (Frais virés acceptés)
Écoute, entraide, éducation, information, dépistage et rencontres pour les personnes diabétiques de la région.
- **Groupe d'accompagnement Jonathan** Tél.: 418 387-6888
Tendre la main aux personnes touchées par le cancer (transport et soutien) et les gens en fin de vie.
Vivre d'espoir & Vivre sa Vie : Partage et soutien pour les personnes qui vivent ou ont vécu un cancer ou leurs proches en leur offrant un lieu de rencontre et d'échange.
Vivre un DEUIL : Apporter soutien et réconfort aux personnes endeuillées de même que pour les familles endeuillées par le suicide. info@groupejonathan.ca www.groupejonathan.ca
- **Maison Catherine-de-Longpré** Tél.: 418 227-2150
Accueillir les malades de cancer en phase terminale et pré-terminale et augmenter leur qualité de vie. Apporter un support à leur famille.
- **Maison de soins palliatifs du Littoral** Tél.: 418 903-6177
Offrir l'accès à des lits de soins palliatifs pour accompagner les personnes atteintes de cancer ou d'une autre maladie grave incurable.

DÉFICIENCE PHYSIQUE ET/OU INTELLECTUELLE

- **Association d'entraide communautaire La Fontaine** Tél.: 418 387-2890
Services de soutien (répit, camp estival, défense de droits) offerts aux personnes ayant une limitation intellectuelle et/ou physique et/ou TED ainsi qu'à leurs proches. Activités de jour en semaine à la clientèle adulte afin de favoriser l'autonomie et l'intégration sociale. la-fontaine@globetrotter.net www.la-fontaine.org
- **Association des TCC des deux rives (Québec/Chaudière-Appalaches)** Tél.: 418 842-8421
Favoriser le développement d'un réseau d'entraide et offrir un soutien psychosocial aux personnes victimes d'un traumatisme craniocérébral modéré ou grave et à leurs proches. Les activités et services offerts visent à favoriser l'épanouissement de la personne, sa participation et son implication au sein de l'organisme et de la communauté. ou 1 866 844-8421 www.tcc2rives.qc.ca

TOXICOMANIE, ALCOOLISME ET AUTRES DÉPENDANCES

- **La Croisée des chemins** Tél.: 418 227-0897
Services personnalisés et adaptés pour toute personne vivant des difficultés avec une dépendance et/ou un comportement.
- **Maison l'Odyssee pour jeu, alcool et autres drogues** Tél.: 418 387-7071 ou 1 877 387-7071
Aider les personnes aux prises avec les problématiques du jeu, alcool et autres drogues (traitement interne). Faire de la prévention, de la sensibilisation ainsi que de l'aide aux proches. info@maisonlodysee.com www.maisonlodysee.com
- **Réhabilitation de Beauce inc.** Tél.: 418 253-6764
Maison de transition spécialisée en toxicomanie et réinsertion sociale pour homme judiciarisé adulte, offrant des services d'hébergement et des services en externe dans la région Chaudière-Appalaches.

TROUBLES TRANSITOIRES OU SÉVÈRES ET PERSISTANTS (MALADIE MENTALE)

- **La Rencontre** Tél.: 418 387-3650
Groupe d'entraide pour personnes atteintes de maladie mentale. Service de développement et maintien en emploi (SDME) www.entraidelarencontre.org
Maintien et mesure pré-emploi pour les personnes atteintes de maladie mentale. Tél.: 418 387-3147
- **Le Sillon** Tél.: 418 227-6464 ou 1 855 272-7837
Entraide, support, écoute pour les parents et amis de personnes atteintes de maladie mentale. lesillon@globetrotter.net www.lesillon.com