

Service de repas chauds  
livrés à domicile - Popote roulante

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Coût (\$)
Ste-Marie 418 387-4053	x	x	x	x	x	8,00
Vallée-Jonction 418 253-5965	x		x		x	7,00
Saints-Anges 418 253-6345	x	x	x	x	x	8,00
Ste-Hénédine 418 935-3841	x	x	x	x	x	7,00
St-Sylvestre 418 929-1917	x	x	x	x	x	6,00
St-Patrice 418 596-2704	x		x		x	7,00
*St-Elzéar	x	x		x		7,00
*Ste-Marguerite	x	x		x		8,50
*St-Isidore	x	x		x		7,25
*St-Bernard	x	x	x	x	x	7,00
*Scott	x	x		x		7,25
*Frampton	x	x	x	x		7,50
*Service offert à partir des bureaux de Lien-Partage au 418-387-3391						

Autres services offerts:  
Consultez notre site web  
ou contactez nous

Les services sont sujets aux critères  
d'admissibilité (basés sur la perte d'autonomie  
et la capacité d'offrir un service  
sécuritaire pour l'usager et le bénévole) et  
à la disponibilité des bénévoles.

# NOUS JOINDRE

## 418 387-3391

info@lienpartage.org  
www.lienpartage.org

Heures d'ouverture de nos bureaux:  
**lundi au jeudi**  
**8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30**  
Niveau 3 - 46, avenue du Bocage  
Sainte-Marie (Québec)

Accompagnement transport  
418 386-3837  
lundi au jeudi  
9 h à 12 h et 13 h à 16 h

**TERRITOIRE COUVERT:**  
Sainte-Marie - Saint-Elzéar  
Saint-Bernard - Saint-Isidore  
Sainte-Hénédine - Sainte-Marguerite  
Saints-Anges - Frampton - Scott  
Saint-Patrice - Saint-Sylvestre  
Vallée-Jonction

Pour faire un don ou acheter un certificate-cadeau  
pour les repas chauds, visitez notre boutique en  
ligne :

[www.lienpartage.org/boutique/](http://www.lienpartage.org/boutique/)

SUIVEZ NOUS SUR FACEBOOK!



# Lien Partage

## Soutien à domicile Services 2021

Lien-Partage a pour mission  
d'offrir des services bénévoles de  
soutien à domicile à toute  
**personne en perte d'autonomie**  
et des services de promotion de la  
santé aux personnes  
de 50 ans et plus.

# 418 387-3391

Dernière mise à jour: 25/02/2021

## Service d'accompagnement transport

Accompagnement bénévole vers les rendez-vous de santé (hôpitaux, cliniques) pour les personnes en perte d'autonomie admissibles.

Les accompagnements se font en tout temps, selon la disponibilité des bénévoles.

**Réservation:** Minimum 1 jour ouvrable à l'avance, du lundi au jeudi entre 9 h et 16 h.

### Coût du déplacement\*:

0,44\$/km - Un frais pour le repas au bénévole peut être ajouté (maximum de 10 \$), selon la durée de l'accompagnement. Pour plus de détails, nous contacter au 418 386-3837 ou à [melanielapierre@lienpartage.org](mailto:melanielapierre@lienpartage.org)

\*Suivant certaines ententes, le déplacement peut être défrayé par le CLE, la CNESST, la SAAQ, le CISSS-CA (hémodialyse).

## Travail de milieu

Le travail de milieu, aussi appelé « Ange Gardien de la Nouvelle-Beauce » est un service de soutien et d'accompagnement pour les personnes de 50 ans et plus vers des ressources répondant à leurs besoins. Le travailleur de milieu se déplace dans les diverses municipalités de la MRC.

Service gratuit et confidentiel.

Information: [melaniedrouin@lienpartage.org](mailto:melaniedrouin@lienpartage.org)  
[www.agnb.ca](http://www.agnb.ca)

Le projet découle d'une initiative du Ministère de la Santé et des Services sociaux.

## Services gratuits de soutien aux proches aidants d'aînés

### RÉPIT

Un bénévole formé se déplace au domicile pour accompagner l'aîné durant 3 heures

Fréquence

- Une fois par semaine ou
- De façon ponctuelle

Condition

- Résider avec la personne aidée

### RÉPIT STIMULATION

Une kinésiologue se déplace à domicile pour faire vivre diverses activités de stimulation à la personne aidée durant 1 heure

Fréquence

- Sur rendez-vous, 1 fois par semaine

Condition

- La personne aidée doit résider avec le proche aidant

### GROUPE DE SOUTIEN

Animé par une intervenante, ce groupe permet de partager, de s'informer et de suivre différentes thématiques concernant le rôle de proche aidant

Fréquence

- L'après-midi, sur semaine
- Soirs de semaine

### SOUTIEN INDIVIDUEL

Rencontres où l'aidant peut se confier à l'intervenante responsable du service, au bureau ou à domicile, selon le besoin

Fréquence

- Selon une entente

## Service de visites d'amitié

### VISITE D'AMITIÉ

Un bénévole formé se déplace au domicile pour rendre visite à l'aîné (30 à 60 minutes)

Fréquence

- Une fois par semaine

## Promotion de la santé Activités pour les personnes de 50 ans et plus

Séances **GRATUITES**  
d'exercices physiques en groupe

	Lundi	Mardi	Mercredi
			
Endroit/Heure	HEURE	HEURE	HEURE
Vallée J			
S			
S			
St-			
St-			
St-E			9h30
Scott	En arrêt temporaire		
Frampton		13h	

**ARRÊT TEMPORAIRE DES GROUPES VIACTIVE INTÉRIEURS en raison de la Covid-19: Suivez nos séances sur notre page Facebook: Lien-Partage**

## Programmations 50+Plein air

Activités de marche, de vélo, d'entraînement extérieur, de ski de fond, de raquette et plus encore sont offertes aux 50 ans et plus qui désirent bouger en groupe à l'extérieur!

Demandez la programmation plein air pour tous les détails de nos activités! Pour la recevoir, veuillez nous contacter ou consulter notre site web!

Aussi offerts: Activité physique sur musique les et stretching, ainsi que des conférences santé à l'occasion.