

LE COMPOSTAGE UN GESTE ÉCOLOGIQUE

Les Québécois produisent 20 tonnes de matières résiduelles chaque minute (1). Le compostage est une solution écologique facile permettant de réduire ces matières destinées aux sites d'enfouissement ou à l'incinération.

Cette pratique diminue ainsi les multiples impacts néfastes reliés au transport et à l'élimination des déchets : pollution de l'air, du sol et de l'eau, sans parler des effets sur la santé humaine, la faune et la flore.

Le retour à la terre de déchets qui n'en sont pas

Naturellement, la matière organique se décompose tranquillement en étant exposée à l'air. Avec le temps, elle forme un terreau qui permet aux nutriments de retourner dans le sol. Le compostage permet d'accélérer cette décomposition.

Une foule de matières organiques, représentant jusqu'à 30% du contenu de nos ordures ménagères, peuvent être compostées : pelures de fruits et légumes, marc de café, feuilles mortes, etc. Avec un entretien minimal, le compost est mûr en quelques mois et devient ensuite un amendement de grande qualité pour les plates-bandes, le potager, les boîtes à fleurs, le gazon, etc.

Les premiers gestes Procurez-vous un composteur , ou encore fabriquez-le à partir de bois (cèdre), de treillis métallique, de briques, etc

1. À l'aide d'une pelle, retournez la terre à l'endroit où vous avez choisi de placer le composteur, il doit être en contact direct avec le sol afin que les insectes et micro-organismes du sol puissent circuler dans le compost. Préférez un endroit ensoleillé et bien drainé.
2. Couvrez le fond du composteur d'un rang de 5 ou 6 cm d'épaisseur de petites branches sèches, elles permettront de faciliter la circulation d'air et permettre l'évacuation de l'excès d'humidité.
3. Superposez 2 parties de matières riches en carbone (matières brunes ou sèches) pour 1 partie de matières riches en azote (matières vertes ou humides).
4. Ajoutez ensuite du compost fini, de la terre à jardinage ou du papier journal pour éviter que les mouches n'élisent domicile dans votre bac de compostage.
5. Aérez le tas de compost avec un aérateur ou une fourche à jardin une fois par semaine.
6. Profitez-en pour vérifier le taux d'humidité. Arrosez le compost jusqu'à ce que son humidité soit comparable à celle d'une éponge essorée. N'oubliez pas qu'il est toujours plus facile d'ajouter de l'eau que d'en enlever!