

# POLITIQUE FAMILIALE ET DES AÎNÉS

2019-2021



***Bienvenue chez nous!***



# Mission et Valeurs



## Notre mission

Par sa Politique familiale et des aînés, la Municipalité de Saint-Elzéar place les besoins des familles et des aînés au cœur de ses décisions. De plus, elle contribue au maintien et à l'amélioration de la qualité de vie de ses citoyens et citoyennes. Enfin, elle favorise le développement de sa communauté grâce au travail de collaboration réalisé avec la population et l'ensemble des acteurs du milieu.



## Nos valeurs

Les valeurs qui guideront nos gestes tout au long de la réalisation du plan d'action sont :

- la **COLLABORATION** :  
Travailler à la réalisation des actions avec les forces vives du milieu.
- le **RESPECT** :  
Considérer la valeur individuelle de chaque membre de notre communauté et l'importance de son rôle.
- l'**ENGAGEMENT** :  
Mettre à profit toutes les ressources disponibles.
- le **DYNAMISME** :  
Investir l'énergie nécessaire à l'atteinte des objectifs.



# Définitions

## Familles

Les familles, aussi variées que distinctes, constituent la base de notre communauté. On y tisse des liens uniques et privilégiés.

## Aînés

Les aînés, tous âges confondus, sont des citoyens expérimentés et impliqués auprès des autres générations. Ils assurent l'équilibre et la stabilité du milieu.

## Le vieillissement actif

Le principe de vieillissement actif favorise une participation constante des personnes aînées à l'évolution de leur communauté, afin qu'elles puissent continuer de s'y épanouir comme individu.

Les principes directeurs se veulent un cadre de référence et d'intervention qui guidera les décisions de la municipalité pour toutes les questions touchant les familles et les aînés.



## Qualité

La municipalité reconnaît que la qualité de vie des familles est au cœur de cette politique. Elle souhaite demeurer attentive aux besoins de la population et aux enjeux du territoire en matière de santé et de bien-être.



## Partenariat

La municipalité reconnaît les familles et les aînés comme les premiers responsables de leur qualité de vie. Elle souhaite ainsi répondre à leurs besoins en partenariat avec eux.



## Appartenance

La municipalité reconnaît que les familles et les aînés jouent un rôle essentiel dans le dynamisme de la communauté. Elles sont au cœur de la vie municipale et des décisions, d'où l'importance de préserver et d'accroître leur sentiment d'appartenance et leur implication citoyenne.



## Concertation

La municipalité reconnaît le rôle important des intervenants du milieu (bénévoles et organismes) auprès des familles et des aînés. Elle souhaite maintenir et développer l'esprit de concertation avec la population et les intervenants concernés par les dossiers des familles et des aînés.

## Mise en CONTEXTE

Le projet de Politique familiale et des aînés de la municipalité a été réalisé dans le cadre d'une démarche collective regroupant huit municipalités du territoire ainsi que la MRC de La Nouvelle-Beauce.

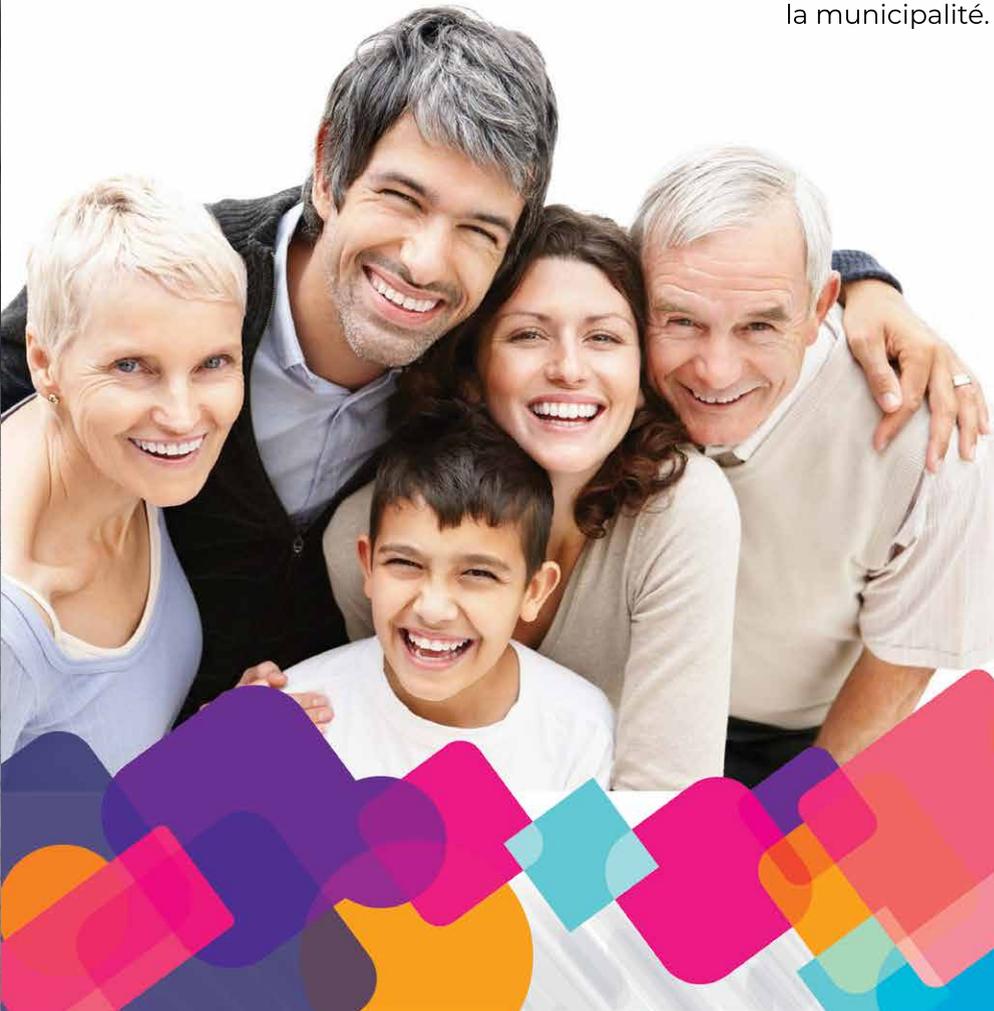
Déjà trois municipalités ont entrepris cette démarche dans les dernières années. Grâce à ce projet collectif, les onze municipalités de la MRC possèdent maintenant une politique et un plan d'action pour le bien-être des familles et des aînés, qui découlent des consultations publiques réalisées dans chacune des municipalités. Afin de soutenir les municipalités dans leurs objectifs et défis communs, la MRC de La Nouvelle-Beauce s'est également dotée d'une Politique familiale et des aînés ainsi que d'un plan d'action territorial.

Cette démarche a pu être réalisée grâce à la participation financière du ministère de la Famille et du Secrétariat aux aînés et au soutien technique du Carrefour d'action municipale famille (CAMF).

Cette démarche a nécessité une mobilisation importante de plusieurs personnes au sein de la municipalité. Les résultats de celle-ci se retrouvent dans ce document.

Cet outil de planification a pour but de maintenir les services qui répondent aux besoins des familles et des aînés et de créer un milieu de vie qui tient compte du principe de vieillissement actif.

Il est maintenant une référence pour le conseil municipal. Il guidera ses décisions touchant le bien-être des familles et des aînés de la municipalité.



## Présentation du COMITÉ LOCAL

Afin d'élaborer sa Politique familiale et des aînés, l'équipe municipale a créé un comité de travail formé de :

- Alexandre Bédard, coordonnateur des loisirs
- Caroline Belzile, représentante des familles
- Isabelle Gilbert, représentante des familles
- Julie Turmel, représentante des familles
- Laurent Berthiaume, représentant des familles
- Monique Vallée-Létourneau, représentante des aînés
- Pierrette Simard, représentante des aînés
- Shirley McInnes, conseillère municipale, responsable des questions familles et aînés

Ce comité a participé activement à chacune des étapes de l'élaboration de la politique, soit :

- prendre connaissance du portrait statistique de la municipalité et des services du milieu;
- analyser les résultats de ces consultations;
- préparer et animer la consultation publique des familles et des aînés;
- identifier et prioriser les constats;
- élaborer le plan d'action et en faire la promotion.

## Déroulement et mise en œuvre de la POLITIQUE ET DU PLAN D'ACTION

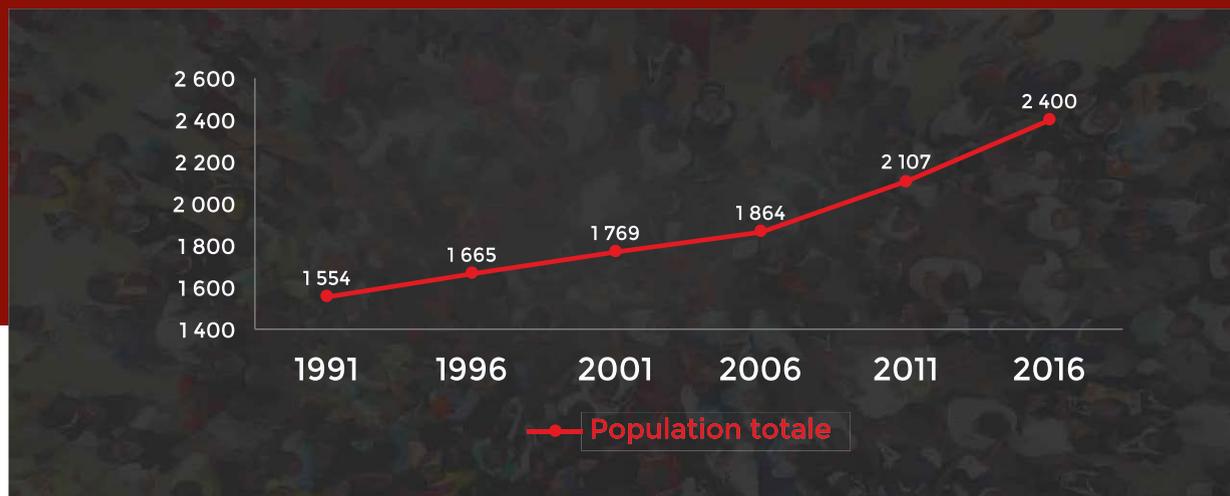
Par cette politique, l'équipe municipale s'engage à placer les familles et les aînés au cœur des décisions qui auront des impacts sur le milieu et leur qualité de vie. La municipalité mettra en place tous les moyens nécessaires à sa réalisation, en collaboration avec les partenaires du milieu et la population.

De plus, un comité formé d'élus et de citoyens sera créé. Il aura pour mandat de veiller à la mise en œuvre et au suivi du plan d'action ainsi que d'en faire l'évaluation chaque année. Une révision de cette politique est prévue après les trois premières années de réalisation afin de maintenir l'accréditation « Municipalité amie des aînés » et d'assurer sa pérennité.

# Portrait de la MUNICIPALITÉ

## Population

Données de Recensement Canada



## L'âge médian à Saint-Elzéar



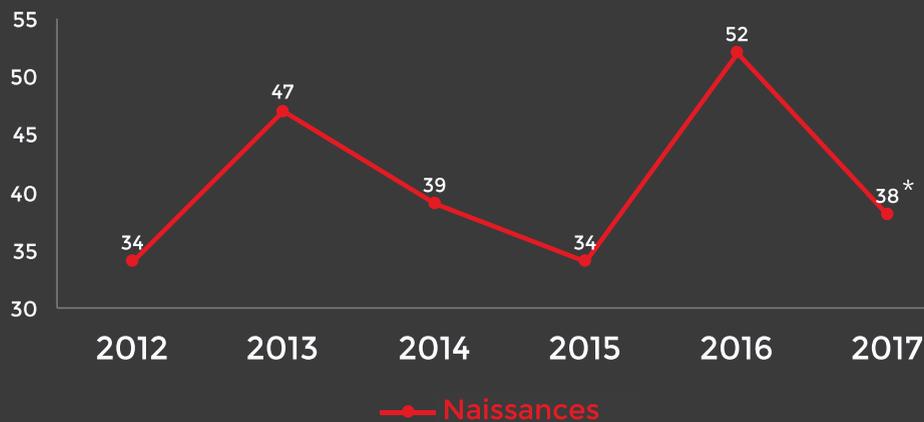
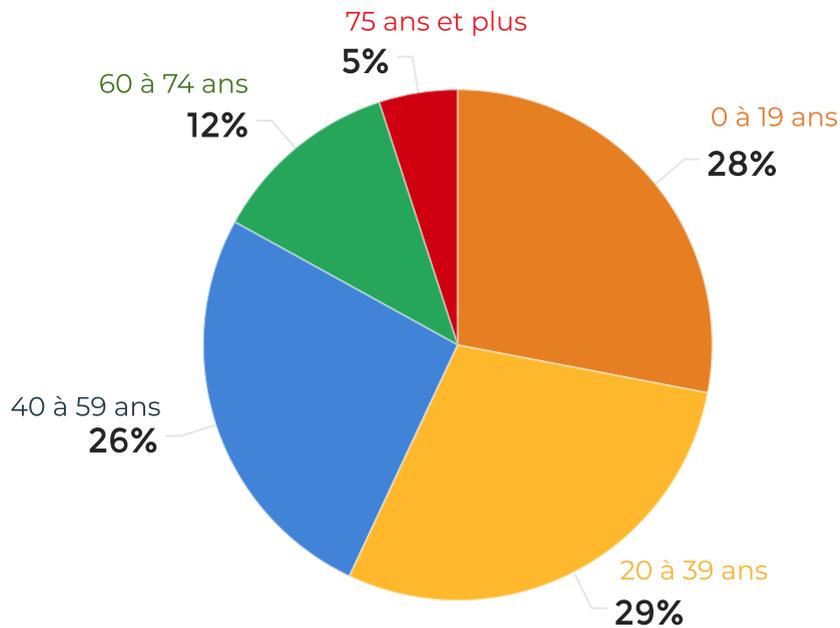
## L'âge médian dans la MRC de La Nouvelle-Beauce



# Portrait de la MUNICIPALITÉ

## La répartition de la population

Pourcentage de la population selon l'âge en 2016



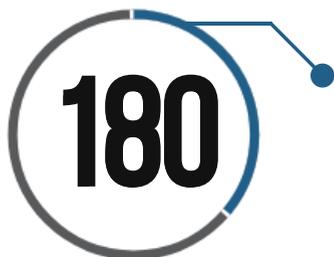
CISS de Chaudière-Appalaches, DSPublique, Équipe d'expertise en surveillance et soutien méthodologique, 2019

\* MSSS, fichier des naissances, données provisoires

# Portrait de la MUNICIPALITÉ

À Saint-Elzéar, 1 035 personnes ont un lieu de travail fixe.

## DESTINATION DU TRAJET DOMICILE-TRAVAIL



180 personnes **travaillent à l'intérieur** de la municipalité

515 personnes **travaillent à l'extérieur** de la municipalité, **mais à l'intérieur de la Nouvelle-Beauce**



340 personnes travaillent à **l'extérieur du territoire** de la Nouvelle-Beauce

# Portrait de la MUNICIPALITÉ

En 2016, 1 895 personnes étaient âgées de 15 ans et plus.

## NIVEAU DE SCOLARITÉ FRANCHI

**425**

Aucun diplôme

**405**

Diplôme secondaire ou l'équivalent

**505**

Certificat ou diplôme d'apprenti  
ou d'une école de métiers

**270**

Certificat, diplôme collégial  
ou d'un autre établissement  
non universitaire

**45**

Certificat ou diplôme universitaire  
inférieur au baccalauréat

**235**

Certificat ou diplôme universitaire  
au niveau du baccalauréat  
ou supérieur

## MODE D'OCCUPATION



Locataires

18%

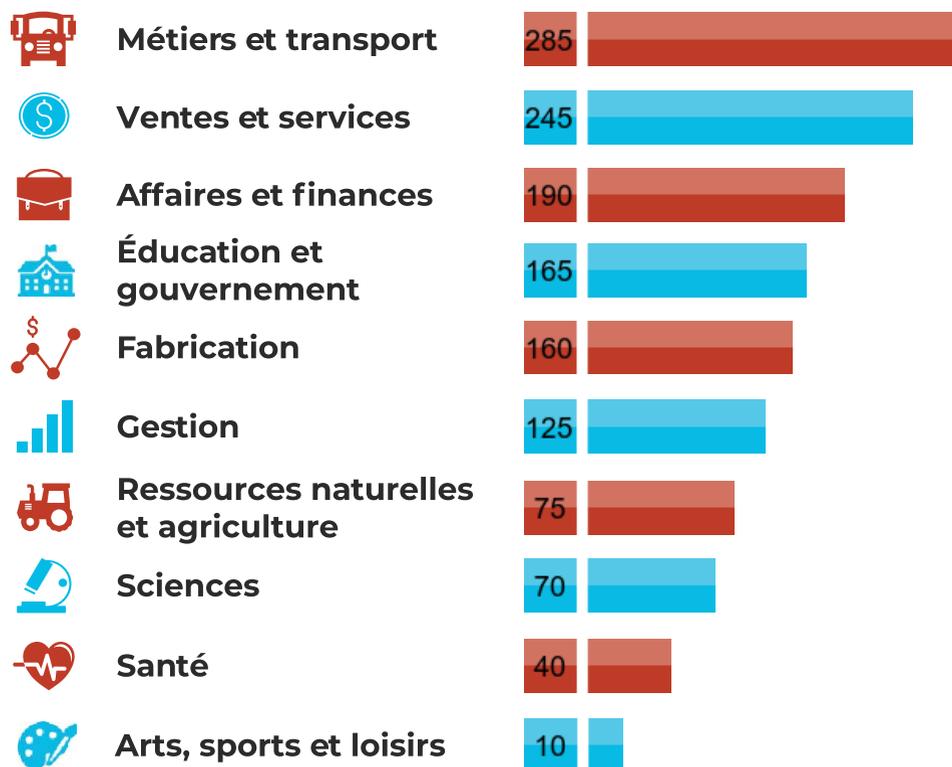
Propriétaires

82%

# Portrait de la MUNICIPALITÉ

## PRINCIPALES PROFESSIONS

Ce tableau illustre la profession de 1 365 personnes, représentant la population active occupée.



## Axes D'INTERVENTION

En raison de leurs impacts sur la qualité de vie des familles et des aînés, ces axes d'intervention ont été choisis collectivement par les municipalités impliquées dans cette démarche.

Pour chacun d'eux, des constats, des objectifs et des actions ont été priorisés à partir des consultations réalisées auprès de la population. Le plan d'action qui en découle est donc propre à notre communauté et en lien avec les besoins ressortis lors des consultations.

Les axes d'intervention sont :

- habitation et services de proximité;
- espaces publics et infrastructures;
- loisirs et vie communautaire;
- communications et relations avec le citoyen;
- sécurité et déplacements;
- environnement.



# Plan D'ACTION

## Légende

MTQ : ministère des Transports du Québec

## HABITATION ET SERVICES DE PROXIMITÉ

CONSTAT 1 : La population souhaite que la nouvelle résidence réponde aux besoins de la clientèle aînée.

| Objectifs spécifiques   | Actions   | Réalisation |
|---|---|-------------|
| S'assurer que la nouvelle résidence offre des services et des activités adaptés aux futurs résidents. | Concevoir une programmation de loisirs pour les locataires de la résidence, en collaboration avec les organismes du milieu et avec le soutien de la municipalité. | 2021        |
|   | Inclure un à deux locataires des résidences pour personnes aînées au projet pilote du comité consultatif des loisirs de la municipalité.                          | 2021        |



# ESPACES PUBLICS ET INFRASTRUCTURES

CONSTAT 1 : L'ajout de nouveaux lieux d'activités est souhaité par la population.

| Objectifs spécifiques   | Actions   | Réalisation |
|---|---|-------------|
| Favoriser l'aménagement de sentiers pédestres sur le territoire de la municipalité. | Créer des sentiers pédestres dans le nouveau développement résidentiel et le relier au parc multifonctionnel.   | 2020        |
|   | Établir des ententes avec les propriétaires terriens pour relier le parc multifonctionnel et le Mont Cosmos.  | 2019-2021   |
|   | Créer un circuit de marche balisé et sécurisé avec du mobilier urbain au cœur du village pour les personnes âgées.  | 2019        |
| Promouvoir le site du Mont Cosmos par de nouvelles activités.                       | Élaborer une entente avec la Corporation de l'observatoire du Mont Cosmos et l'Université Laval pour optimiser l'utilisation du site par les familles et les aînés. | 2019        |
|   | Former un comité « Mont Cosmos » qui aura pour mandat de développer les activités de plein air en collaboration avec la Corporation.                                | 2020        |

## ESPACES PUBLICS ET INFRASTRUCTURES (suite)

CONSTAT 2 : L'entretien et la propreté des parcs peuvent être améliorés.

| Objectifs spécifiques  | Actions  | Réalisation |
|--|--|-------------|
| Améliorer l'apparence et la sécurité des différents parcs de la municipalité.        | Instaurer un horaire régulier d'entretien et de mise aux normes des parcs en fonction des saisons.                           | 2019-2021   |
| Améliorer l'expérience de toutes les clientèles dans les parcs et les lieux publics. | Planifier la conception et l'aménagement des parcs en évaluant la possibilité d'intégrer des modules d'exercice pour adulte. | 2020-2021   |
|  | Installer une porte automatique au bureau municipal pour les personnes à mobilité réduite.                                   | 2020        |
|  | Installer des modules de jeux et des coffres à bouger pour les enfants de 0 à 5 ans dans les petits parcs de quartier.       | 2019        |
|  | Donner l'accès aux parcs pour les poussettes et personnes à mobilité réduite.  | 2019-2020   |

## LOISIRS ET VIE COMMUNAUTAIRE

CONSTAT 1 : La population apprécie les activités gratuites en famille.

| Objectifs spécifiques                     | Actions  | Réalisation |
|---|--|-------------|
| Favoriser la tenue d'activités gratuites. | Prévoir des activités gratuites pour les familles et les aînés (ex. : soirée aux flambeaux, cinéma plein air, etc.). | 2019-2021   |
|   | Organiser une ou plusieurs activités gratuites lors des grandes campagnes de promotion des saines habitudes de vie.  | 2019-2021   |

## LOISIRS ET VIE COMMUNAUTAIRE (suite)

CONSTAT 2 : Les personnes âgées souhaitent être consultées pour les questions de loisirs.

| Objectifs spécifiques   | Actions   | Réalisation |
|---|---|-------------|
| Favoriser un lien entre les aînés et le service des loisirs de la municipalité. | Créer un comité consultatif de loisirs incluant des représentants des personnes âgées.  | 2019        |
|   | Maintenir un lien étroit entre le service des loisirs et les organismes du milieu pour harmoniser les calendriers d'activités (ex.: Lions, Cercle de Fermières, FADOQ, etc.). | 2020        |

## COMMUNICATIONS ET RELATIONS AVEC LE CITOYEN

CONSTAT 1 : Il serait important que l'arrivée de nouveaux résidents soit soulignée.

| Objectifs spécifiques  | Actions   | Réalisation |
|--|---|-------------|
| Souligner l'arrivée des nouveaux résidents dans la municipalité. | Concevoir une pochette d'accueil pour les nouveaux arrivants (ex.: gratuité d'activités, liste des services, organismes du milieu, événements, etc.). | 2019        |
|  | Intégrer une activité à un événement existant pour l'accueil des nouveaux résidents.  | 2019-2021   |



# SÉCURITÉ ET DÉPLACEMENTS

CONSTAT 1 : La sécurité des piétons est compromise sur certains tronçons de route.

| Objectifs spécifiques               | Actions  | Réalisation |
|-------------------------------------|--|-------------|
| Sécuriser les parcours des piétons. | Poursuivre les actions du plan de déplacement réalisé par <i>À pied, à vélo, ville active</i> .  | 2019        |
|                                     | Mandater le comité sécurité pour informer les automobilistes de la priorité des piétons aux traverses piétonnes.                                 | 2019        |
|                                     | Installer des lampadaires dans certains parcs et rues (ex.: des Prés, des Pionniers, de la Tourbière, la piste cyclable et la salle municipale). | 2019-2021   |
|                                     | Entreprendre des démarches avec le MTQ pour sécuriser la 216.  | 2019        |



# ENVIRONNEMENT

CONSTAT 1 : Il y a un besoin d'information pour soutenir les gestes concernant la protection de l'environnement.

| Objectifs spécifiques  | Actions  | Réalisation |
|--|--|-------------|
| Promouvoir les gestes écoresponsables et leurs impacts collectifs. | Maintenir la corvée de nettoyage au mois de mai.   | 2019-2021   |
|  | Soutenir le comité de sensibilisation écologique dans ses actions et dans ses activités pour favoriser la qualité de vie des familles. | 2019-2021   |
|  | Mettre en place des moyens pour effectuer le recyclage au camp de jour.  | 2019        |



# Mot du MAIRE

La Municipalité de Saint-Elzéar est fière de vous présenter sa toute nouvelle Politique familiale et des aînés. Elle désire offrir à sa population un milieu où il est agréable de vivre en communauté et souhaite maintenir un niveau optimal de qualité de vie tout en concertant ses citoyens, d'où la création de cette politique.

Celle-ci est le fruit d'un travail de longue haleine mené par notre comité local et chapeauté par la MRC de La Nouvelle-Beauce, tout en collaborant avec les Elzéarois et Elzéaraises, par leur participation à la démarche MADA. Je tiens à les remercier chaleureusement pour leur vision et leur engagement envers notre communauté. Je suis convaincu que les valeurs et les enjeux que renferme cette politique sauront répondre aux attentes et aux besoins des familles et des aînés de notre municipalité. En effet, le plan d'action présenté précédemment intègre les nouvelles réalités exprimées par nos citoyens et citoyennes lors de différentes consultations.

Cette politique témoigne non seulement de notre volonté d'améliorer la qualité de vie des familles et des aînés, mais également de renforcer notre sentiment d'appartenance à Saint-Elzéar. Votre implication est la clé du succès de la mise en œuvre des actions proposées et je suis persuadé que vous saurez vous investir dans la réalisation de celles-ci.

Carl Marcoux, maire

## Collaborateurs:

**Denise Chayer,**  
Carrefour action  
municipale et famille

**Maud Provençal,**  
organisatrice  
communautaire, CISSS de  
Chaudière-Appalaches

**Sophie Marcoux,**  
organisatrice  
communautaire, CISSS de  
Chaudière-Appalaches

**Hugo Vallée,**  
agent de promotion des  
saines habitudes  
de vie, CISSS de  
Chaudière-Appalaches

**Marie-France Vallée,**  
agente de développement  
rural, MRC de La  
Nouvelle-Beauce



597, rue des Érables  
Saint-Elzéar (Québec) G0S 2J1  
Téléphone : 418 387-2534  
Courriel : [administration@st-elzear.ca](mailto:administration@st-elzear.ca)  
Web : [www.st-elzear.ca](http://www.st-elzear.ca)

Québec 



Municipalité  
amie des aînés



CARREFOUR  
ACTION MUNICIPALE  
ET FAMILLE

