

Service de repas chauds
livrés à domicile - Popote roulante

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Coût (\$)
Ste-Marie 418 387-4053	x	x	x	x	x	8,00
Vallée-Jonction 418 253-5965	x		x		x	7,00
Saints-Anges 418 253-6345	x	x	x	x	x	8,00
Ste-Hénédine 418 935-3841	x	x	x	x	x	7,00
St-Sylvestre 418 929-1917	x	x	x	x	x	6,00
St-Patrice 418 596-2704	x		x		x	7,00
*St-Elzéar	x	x		x		9,25
*Ste-Marguerite	x	x		x		9,00
*St-Isidore	x	x	x	x		8,00
*St-Bernard	x	x	x	x	x	8,00
*Scott	x	x	x	x		8,00
*Frampton	x	x	x	x		8,00
*Service offert à partir des bureaux de Lien-Partage au 418-387-3391						

Autres services offerts:
Consultez notre site web
ou contactez nous

Les services sont sujets aux critères
d'admissibilité (basés sur la perte d'auto-
nomie et la capacité d'offrir un service
sécuritaire pour l'usager et le bénévole) et
à la disponibilité des bénévoles.

NOUS JOINDRE

418 387-3391

info@lienpartage.org
www.lienpartage.org

Heures d'ouverture de nos bureaux:
lundi au jeudi
8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30
Niveau 3 - 46, avenue du Bocage
Sainte-Marie (Québec)

Accompagnement transport
418 387-3391 poste 2
lundi au jeudi
9 h à 12 h et 13 h à 16 h

TERRITOIRE COUVERT:
Sainte-Marie - Saint-Elzéar
Saint-Bernard - Saint-Isidore
Sainte-Hénédine - Sainte-Marguerite
Saints-Anges - Frampton - Scott
Saint-Patrice - Saint-Sylvestre
Vallée-Jonction

Pour faire un don ou acheter un certificat-cadeau
pour les repas chauds, visitez notre boutique en
ligne :

www.lienpartage.org/boutique/

SUIVEZ NOUS SUR FACEBOOK!



Soutien à domicile Services 2022

Lien-Partage a pour mission
d'offrir des services bénévoles de
soutien à domicile à toute
personne en perte d'autonomie
et des services de promotion de la
santé aux personnes
de 50 ans et plus.

418 387-3391

Dernière mise à jour: 24/01/2022

Service d'accompagnement transport

Accompagnement bénévole vers les rendez-vous de santé (hôpitaux, cliniques) pour les personnes en perte d'autonomie admissibles.

Les accompagnements se font en tout temps, selon la disponibilité des bénévoles.

Réservation: Minimum 1 jour ouvrable à l'avance, du lundi au jeudi entre 9 h et 16 h.

Coût du déplacement*:

0,44\$/km - Un frais pour le repas au bénévole peut être ajouté (maximum de 10 \$), selon la durée de l'accompagnement. Pour plus de détails, nous contacter au 418 387-3391 poste 2 ou à melanielapierre@lienpartage.org

*Suivant certaines ententes, le déplacement peut être défrayé par le CLE, la CNESST, la SAAQ, le CISSS-CA (hémodialyse).

Travail de milieu

Le travail de milieu, aussi appelé « Ange Gardien de la Nouvelle-Beauce » est un service de soutien et d'accompagnement pour les personnes de 50 ans et plus vers des ressources répondant à leurs besoins. Le travailleur de milieu se déplace dans les diverses municipalités de la MRC.

Service gratuit et confidentiel.

Information: melaniedrouin@lienpartage.org
www.agnb.ca

Le projet découle d'une initiative du Ministère de la Santé et des Services sociaux.

Services gratuits de soutien aux proches aidants d'aînés

RÉPIT	
Un bénévole formé se déplace au domicile pour accompagner l'aidé durant 3 heures	
Fréquence	<ul style="list-style-type: none">• Une fois par semaine ou• De façon ponctuelle
Condition	<ul style="list-style-type: none">• Résider avec la personne aidée
GROUPE DE SOUTIEN	
Animé par une intervenante, ce groupe permet de partager, de s'informer et de suivre différentes thématiques concernant le rôle de proche aidant	
Fréquence	<ul style="list-style-type: none">• L'après-midi, sur semaine• Soirs de semaine
SOUTIEN INDIVIDUEL	
Rencontres où l'aidant peut se confier à l'intervenante responsable du service, au bureau ou à domicile, selon le besoin	
Fréquence	<ul style="list-style-type: none">• Selon une entente

Service de visites d'amitié

VISITE OU TÉLÉPHONE D'AMITIÉ	
Un bénévole formé fait un appel ou se déplace au domicile pour rendre une visite (30 à 60 minutes)	
Fréquence	<ul style="list-style-type: none">• Aux 2 semaines

Promotion de la santé Activités pour les personnes de 50 ans et plus

Séances GRATUITES d'exercices physiques en groupe			
	Lundi	Mardi	Mercredi
Endroit/Heure	HEURE	HEURE	HEURE
Sts-Anges	Les groupes sont en reprise progressive, contactez-nous pour tous les détails		
St-Elzéar			
Ste-Marguerite			
St-Isidore			
St-Bernard			

Programmation 50+Plein air

Activités de marche, de vélo, d'entraînement extérieur, de ski de fond, de raquette et plus encore sont offertes aux 50 ans et plus qui désirent bouger en groupe à l'extérieur!

Demandez la programmation plein air pour tous les détails de nos activités! Pour la recevoir, veuillez nous contacter ou consulter notre site web!