

- Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes Chaudière-Appalaches** Tél.: 418 387-8414 ou 1-888-841-8414  
info@caapca.ca  
www.caapca.ca

Soutenir les personnes dans les plaintes concernant le réseau de la santé et des services sociaux ainsi que les résidences privées pour aînés. Soutenir les personnes aînées dans les litiges en matière de bail avec les exploitants des résidences privées pour aînés. Soutenir les personnes dans le signalement de situation de maltraitance envers les personnes aînées et les personnes vulnérables.
- CDCBE (Corporation de développement communautaire Beauce-Etchemins)** Tél.: 418 228-3454  
direction@cdcbe.net  
www.cdcbe.org

La CDC Beauce-Etchemins est un regroupement d'organismes communautaires qui œuvre dans différents champs d'activités. La CDCBE vise à mettre en place des actions qui favorisent l'amélioration de la qualité de vie de la population.
- Équijustice Beauce** Tél.: 418 397-6578  
beauce@equijustice.ca  
www.equijustice.ca

Équijustice est un réseau de justice réparatrice et de médiation citoyenne comptant 23 organismes à travers tout le Québec. Nous favorisons l'engagement des personnes à travers l'application des mesures prévues par la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents (LSJPA), par le Programme de mesure de rechange général (PMRG), et par l'application du Code de procédure pénale du Québec. De même, il arrive que des conflits surviennent entre citoyens et que ceux-ci ignorent comment les gérer. Équijustice propose la médiation citoyenne pour obtenir le petit coup de pouce pour faire face à ces situations. Médiation citoyenne :  
Tél. : 418 389-7722  
Fax : 418 397-6522  
mediationbeauce@equijustice.ca
- GRIS Chaudière-Appalaches** Tél.: 418 903-7878 ou 1-855-948-9154  
info@grischap.org

Démystifier l'homosexualité et la bisexualité dans la société en général par le biais de témoignages ainsi que la prévention des ITSS (infections transmissibles sexuellement et par le sang).
- Mobilité Beauce-Nord** Tél.: 418 397-6666 ou 1-877-397-6668  
info@mobilitebn.com  
www.mobilitebn.com

Service opéré par la MRC de la Nouvelle-Beauce ayant pour mission d'offrir un service de transport adapté et collectif.
- Tel-écoute du Littoral** Tél.: 418 838-4095 ou 1-877-559-4095

Service d'écoute téléphonique anonyme et confidentiel à toute personne qui vit un moment difficile (anxiété, solitude, deuil, etc.).



# RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

desservant la  
MRC DE LA NOUVELLE-BEAUCE

2022-2023

Mise à jour réalisée par la  
Table des partenaires de la MRC de la Nouvelle-Beauce

## LA STATION COMMUNAUTAIRE

Répertoire en ligne des organismes communautaires en Beauce-Etchemins. Trouvez en quelques clics l'organisme qui répond à votre besoin.

www.lastationcommunautaire.org

## SERVICE 211

Service d'information et de référence centralisé qui dirige rapidement les personnes vers les ressources qui existent dans la région de la Chaudière-Appalaches. Un numéro à trois chiffres facile à retenir qui met en lien les gens avec la gamme complète de services offerts dans la collectivité. Concrètement, le Service 211 est un centre d'appels établi dans une collectivité afin de mieux la desservir. Des préposés spécialisés répondent aux appels, évaluent les besoins de l'appelant et le dirigent vers les services appropriés.

Tél.: 211  
www.211quebecregions.ca

## FAMILLES

- **Association des familles monoparentales et recomposées La Chaudière** Tél.: 418 227-8041  
afmrc@globetrotter.net  
www.afmrc.qc.ca  
Améliorer les conditions de vie par la prise en charge individuelle et collective et apporter divers services de soutien et d'éducation.
- **CSSBE / Programme Passe-Partout pour les 4 ans** Tél.: 418 389-5541 # 24200
- **ESPACE Chaudière-Appalaches** Tél.: 418 603-8383  
chaudiere-appalaches@espacesansviolence.org  
Prévention des différentes formes de violence faites aux enfants.
- **Le Berceau** Tél.: 418 387-7974  
valleejonction@leberceau.ca  
www.leberceau.ca  
Pour toutes les jeunes mamans de 25 ans et moins en périodes prénatale et postnatale ainsi que leurs enfants.
- **Maison de la Famille Nouvelle-Beauce et Centre de Pédiatrie Sociale** Tél.: 418 387-3585  
maisonfamillenb@globetrotter.net  
www.maisonfamillenb.com  
Offrir des services tant novateurs que de qualité dans le but de favoriser le mieux-être des familles de la Nouvelle-Beauce.

## FEMMES ET HOMMES

- **Centre Ex-Equo** Tél.: 418 390-1900 ou 1-877-613-1900  
info@exequo.ca  
www.exequo.ca  
Service d'aide pour les femmes et les hommes ayant des comportements de violence conjugale ou familiale. Service d'aide pour les auteurs.es de transgressions sexuelles. Service d'accompagnement et d'aide présentiel en cas d'infraction à caractère sexuelle. Service d'aide aux personnes présentant un trouble hypersexuel (dépendance sexuelle).

- **Maison l'Odyssee Jeu-Alcool-Drogues** Tél.: 418 387-7071 ou 1-877-387-7071  
info@maisonlodysee.com  
www.maisonlodysee.com  
Programme de thérapie intensive avec hébergement (28 jours) spécialisé pour le traitement du jeu excessif.  
Ressourcement intensif (14 jours) pour joueurs excessifs ayant déjà effectué une thérapie.  
Activités de prévention et sensibilisation aux risques liés aux jeux de hasard et d'argent.  
Thérapie interne avec hébergement (28 jours) pour la dépendance à l'alcool ou aux drogues.  
Meetings G.A. (dimanches 10h30) et toutes dépendances (jeudis 19h30).
- **RÉHAB** 1-884-253-6764  
www.rehabqc.com  
Maison de transition spécialisée en toxicomanie et réinsertion sociale pour homme judiciairisé adulte, offrant des services d'hébergement et des services en externe dans la région de Chaudière-Appalaches.

## DIVERS (POPULATION EN GÉNÉRAL)

- **ACEF-ABE (Association coopérative d'économie familiale - Appalaches-Beauce-Etchemins)** Tél.: 418 338-4755  
ou 1-888-338-4755  
info@acef-abe.org  
www.acef-abe.org  
Consultation budgétaire, défense des droits des consommateurs et des locataires. Éducation et formation sur les thèmes du budget, des droits, des revenus. Accompagnement et défense des droits des personnes assistées sociales.
- **AQETA (Association québécoise des troubles d'apprentissages section Chaudière-Appalaches)** Tél.: 418 304-8010  
Information, prévention, dépistage, éducation, soutien, entraide, écoute active aux personnes touchées de près ou de loin par les difficultés ou les troubles d'apprentissage.
- **Au cœur des Familles Agricoles** Tél.: 450 768-6995  
alexandralapointe@acfareseaux.qc.ca  
Améliorer la santé globale en milieu rural, plus précisément agricole. Offrir des services de première ligne pour une clientèle agricole et son réseau sur tout le territoire du Québec. Contribuer à améliorer l'offre de service psychosocial auprès de la population agricole.
- **CALACS (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel) Chaudière-Appalaches** Tél.: 581-428-6856 ou 1-855-474-6856  
info@calacsca.qc.ca  
www.calacsca.qc.ca  
Services d'aide, d'écoute, de consultation, d'information, d'accompagnement et de support aux enfants, adolescent(e)s et aux femmes ayant vécu une forme d'agression sexuelle et leurs proches.
- **CAVAC (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels)** Tél.: 418 397-7192  
Offrir des services d'aide, d'information et d'accompagnement aux victimes, à leurs proches ou aux témoins d'un crime.

- **La Rencontre, organisme en santé mentale** Tél.: 418 387-3650  
direction@entraidelarencontre.org  
www.entraidelarencontre.org  
Sensibiliser la population et accompagner la personne dans sa démarche de développement personnel, social et professionnel. Entraide, service en employabilité, formation en entreprise, groupe de soutien.
- **Le Sillon** Tél.: 418 227-6464 ou 1-855-272-7837  
info@lesillon.com  
www.lesillon.com  
Offrir une gamme de services de soutien aux membres de l'entourage d'une personne atteinte de maladie mentale par le biais d'interventions psychosociales, d'activités de formation, d'information et d'entraide.

## DÉFICIENCE PHYSIQUE ET/OU INTELLECTUELLE

- **Association d'Entraide Communautaire La Fontaine** Tél.: 418 387-2890  
info@aeclafontaine.ca  
www.aeclafontaine.ca  
Services de soutien (répit, camp estival) offerts aux personnes ayant une limitation intellectuelle et/ou physique et/ou TSA ainsi qu'à leurs proches. Activités de jour en semaine à la clientèle adulte afin de favoriser l'autonomie et l'intégration sociale.
- **Association des TCC des deux rives (Québec/Chaudière-Appalaches)** Tél.: 418 842-8421  
ou 1-866-844-8421  
association@tcc2rives.qc.ca  
www.tcc2rives.qc.ca  
Favoriser le développement d'un réseau d'entraide et offrir un soutien psychosocial aux personnes victimes d'un traumatisme craniocérébral modéré ou grave et à leurs proches. Les activités et services offerts visent à favoriser l'épanouissement de la personne, sa participation et son implication au sein de l'organisme et de la communauté.

## TOXICOMANIE, ALCOOLISME ET AUTRES DÉPENDANCES

- **Alcooliques anonymes** Tél.: 418 386-7267  
Si vous voulez arrêter de boire et vous ne le pouvez pas, nous pouvons vous aider.
- **La Croisée des chemins** Tél.: 418 227-0897  
Services personnalisés et adaptés pour toute personne vivant des difficultés avec une dépendance et/ou un comportement.
- **Les groupes familiaux Al-Anon** Tél.: 1-888-4AL ANON  
La consommation d'un être cher vous inquiète-t-elle? Si vous recherchez une solution aux problèmes qui résultent du fait de vivre ou d'avoir vécu auprès d'une personne alcoolique ou vivant des problèmes de dépendance.

- **Havre L'Éclaircie inc.** Tél.: 418 227-1025 ou 1-800-709-1025  
eclairci@globetrotter.net  
www.havre-eclaircie.ca  
Accueil, écoute, consultation, accompagnement, support, hébergement pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants.
- **Partage au masculin** Tél.: 418 228-7682 ou 1-866-466-6379  
Centre régional de ressources pour les hommes en difficulté et en cheminement. Rencontres individuelles et de groupes.

## JEUNES

- **L'ADOberge Chaudière-Appalaches** Tél.: 418 834-3603 (Lévis)  
418 313-3603 (Saint-Georges)  
maison.hebergement@ladowerge.ca  
hebergement.stg@ladowerge.ca  
www.adoberge.com  
Maison d'hébergement qui accueille gratuitement les jeunes en difficultés de 12 à 17 ans pour une période moyenne de 30 jours. Les jeunes et les parents doivent être volontaires à l'hébergement et désirer s'impliquer dans une démarche de changement.
- **Maison des jeunes L'Utopie** Tél.: 418 386-3364  
mdj\_utopie@hotmail.com  
Travail de rue :  
418 209-8175 (Franca Perreault)  
418 389-7106 (Marika Marcoux)  
Favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes par le biais d'une saine gestion de leurs moments de loisirs et leur offrir un lieu de rassemblement.
- **Parrainage Jeunesse** Tél.: 418 221-7123 ou 1-800-200-7123  
direction@parrainagejeunesse.com  
www.parrainagejeunesse.com  
Organisme de mentorat offrant la possibilité aux jeunes de 3 à 17 ans de bâtir une relation de confiance et de respect avec un bénévole appelé « parrain, marraine ou mentor ». Nous gérons le Service d'entraide Mamie-Soleil qui offre du répit-gardiennage, du soutien et du réconfort aux familles après la naissance de nouveau-né(s).

## ÉDUCATION, EMPLOI ET MAIN-D'OEUVRE

- **Carrefour jeunesse-emploi de Beauce-Nord / CAIDI** Tél.: 418 386-2532  
information@cjebn.com  
www.cjebn.com  
Des services d'aide à l'emploi, d'orientation, d'entrepreneuriat jeunesse et de persévérance scolaire sont offerts aux jeunes 16 à 35 ans. Des projets jeunesse favorisant l'intégration et le maintien en emploi sont également offerts. De plus, le CJEBN a comme mandat d'accueillir et favoriser l'intégration des personnes immigrantes en leur offrant les meilleures conditions possibles afin de les aider à devenir des citoyens engagés.
- **Centre de recherche d'emploi Beauce-Etchemins** Tél.: 418 386-4445  
info@crebe.qc.ca  
www.crebe.qc.ca  
Peu importe votre profil, vous bénéficiez de services gratuits et personnalisés afin d'obtenir un emploi correspondant à votre profil le plus rapidement possible. Notre équipe vous accompagne, entre autres, pour l'exploration de soi et du marché du travail, la création de documents professionnels (CV, lettre et carte de présentation) et l'entrevue d'embauche.

- **Passeport-Travail de Beauce**

Tél.: 418 387-7571  
info@passeporttravail.org

Service d'orientation et d'aide à l'emploi pour toute personne cherchant des solutions et des moyens pour réaliser ses choix personnels et professionnels face au travail.

- **S.E.M.O. (Service externe de main-d'œuvre)**

Tél.: 418 386-1631

Intégration au travail des personnes avec des limitations.

- **RÉHAB**

Tél.: 418 253-6764  
www.rehabqc.com

Service d'aide à l'emploi/retour aux études pour hommes et femmes ayant un dossier judiciaire.

## AIDE ALIMENTAIRE ET MATÉRIELLE

- **La Source de Sainte-Marie inc.**

Tél.: 418 387-6501

Venir en aide aux personnes démunies du côté alimentaire et vestimentaire (information, accueil, référence, écoute).

- **Moisson Beauce inc.**

Tél.: 418 227-4035

Banque alimentaire qui recueille, trie, transforme et redistribue des denrées alimentaires aux organismes d'aide alimentaire accrédités.

- **Ouvroir missionnaire Sainte-Marie**

Tél.: 418 387-7173

Venir en aide aux démunis, ici et à l'étranger. Récupération et redistribution localement, régionalement et internationalement de vêtements usagés et de biens de toutes sortes.

- **Service d'entraide Saint-Lambert-de-Lauzon**

Tél.: 418 889-5109  
se\_stlambert@videotron.ca

Soutien matériel, alimentaire et moral aux gens de la communauté : bons alimentaires, distribution alimentaire, Paniers de Noël et de Pâques, aide financière à la jeunesse, aide financière pour le paiement de fournitures scolaires, collations à l'école, comptoir vestimentaire Le Bazar, jardin communautaire.

## PROBLÈMES DE SANTÉ PHYSIQUE

- **Association de fibromyalgie Chaudière-Appalaches**

Tél.: 418 387-7379 ou 1-877-387-7379  
info@afrc.ca  
www.afrc.ca

Soutien et entraide aux personnes atteintes de la fibromyalgie et autres douleurs chroniques et leur entourage. Rencontres de soutien, ateliers, etc.

- **Diabète Beauce-Etchemin**

Tél.: 418 227-1608 (Frais virés acceptés)

Écoute, entraide, éducation, information, dépistage et rencontres pour les personnes diabétiques de la région.

- **Groupe d'accompagnement Jonathan**

Tél.: 418 387-6888  
info@groupejonathan.ca  
www.groupejonathan.ca

Tendre la main aux personnes touchées par le cancer (transport et soutien) et les gens en soins palliatifs. Vivre d'espoir & Vivre sa Vie : Partage et soutien pour les personnes qui vivent ou ont vécu un cancer ou leurs proches en leur offrant un lieu de rencontre et d'échange. Vivre un DEUIL : Des groupes de soutien aux personnes endeuillées de même que pour les familles endeuillées par le suicide.

## PERSONNES ÂGÉES ET/OU EN PERTE D'AUTONOMIE

- **Centre d'action bénévole Beauce-Etchemin**

Tél.: 418 774-6008 ou 1-855-774-6008  
cabbe@sogetel.net  
www.cabbe.org

Soutenir et promouvoir l'action bénévole et communautaire auprès de la population et des organismes. Favoriser le soutien à domicile des personnes en perte d'autonomie.

- **Coopérative de services à domicile Beauce-Nord**

Tél.: 418 386-5221  
info@csgdbn.com

Services d'aide et de maintien à domicile pour personnes âgées et/ou en perte d'autonomie (repas, ménage, aide à la personne).

- **Lien-Partage**

Tél.: 418 387-3391  
info@lienpartage.org

Services bénévoles de soutien à domicile pour les personnes en perte d'autonomie, service de soutien aux personnes proches aidantes et activités de promotion de la santé : popote roulante, accompagnement-transport pour rendez-vous de santé, répit pour les personnes proches aidantes, visites d'amitié et séances d'activité physique. Travailleuse de milieu pour les aînés en situation de vulnérabilité.

- **Service d'entraide de Saint-Lambert-de-Lauzon**

Tél.: 418 889-5109  
se\_stlambert@videotron.ca

Soutien à domicile des personnes âgées en perte d'autonomie : accompagnement-transport, accompagnement-courses, popote roulante, téléphones et visites d'amitié, soutien civique.

- **Société Alzheimer Chaudière-Appalaches**

Tél.: 418 387-1230 ou 1-888-387-1230  
info@alzheimerchap.qc.ca  
www.alzheimerchap.qc.ca

Accompagner, soutenir et informer les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une affection connexe et leurs proches. Services personnalisés et confidentiels (rencontres individuelles /familiales, groupes de soutien, etc.).

## TROUBLES TRANSITOIRES OU SÉVÈRES ET PERSISTANTS (SANTÉ MENTALE)

- **L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches**

Tél.: 1-866-837-1113  
ladroit@ladroit.org  
www.ladroit.org

Aider et accompagner les personnes ayant ou ayant eu des problèmes de santé mentale afin de faire respecter leurs droits.