

Service de repas chauds
livrés à domicile - Popote roulante

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Coût (\$)
Sainte-Marie 418 387-3391 #3	x	x	x	x	x	10,25*
Vallée-Jonction 418 253-5965	x		x		x	8,75*
Saints-Anges 418 253-6345	x				x	10,00*
Ste-Hénédine 418 935-3841	x	x	x	x	x	7,00*
St-Sylvestre 418 387-3391 #3	x	x	x	x		7,00*
St-Patrice 418 596-2704	x		x		x	8,00*
St-Elzéar 418 387-3391 #3	x			x		10,75*
Ste-Marguerite 418 387-3391 #3	x	x		x		10,00
St-Isidore 418 387-3391 #3	x	x	x	x		9,75*
St-Bernard 418 387-3391 #3	x	x	x	x	x	9,00*
Scott 418 387-3391 #3	x	x	x	x		9,75*
Frampton 418 387-3391 #3	x	x	x	x		9,00*

* Prix sujets à changement - les usagers en sont avisés lors de la prise de commande

Les services sont sujets aux critères d'admissibilité (basés sur la perte d'autonomie et la capacité d'offrir un service sécuritaire pour l'utilisateur et le bénévole) et à la disponibilité des bénévoles.

NOUS JOINDRE 418 387-3391

info@lienpartage.org
www.lienpartage.org



Heures d'ouverture des bureaux :
lundi au jeudi

8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30
1083, boul. Vachon Nord, local 105
Sainte-Marie (Québec) G6E 1M8

Accompagnement transport

418 387-3391 poste 2
lundi au jeudi

9 h à 12 h et 13 h à 16 h

Territoires couverts :

Sainte-Marie - Saint-Elzéar
Saint-Bernard - Saint-Isidore
Sainte-Hénédine - Sainte-Marguerite
Saints-Anges - Frampton - Scott
Saint-Patrice - Saint-Sylvestre
Vallée-Jonction

Pour faire un don ou acheter un certificat-cadeau pour les repas chauds, visitez notre boutique en ligne :

www.lienpartage.org/boutique/



SUIVEZ NOUS SUR FACEBOOK!



Soutien à domicile Services

2023

Lien-Partage a pour mission d'offrir des services de soutien à domicile aux **personnes en perte d'autonomie, des services de soutien aux personnes proches aidantes et des activités de promotion de la santé**

418 387-3391

Dernière mise à jour : 2023/04/03

Service d'accompagnement

Accompagnement bénévole vers les rendez-vous de santé (hôpitaux, cliniques) pour les personnes en perte d'autonomie admissibles.

Les accompagnements se font en tout temps, selon la disponibilité des bénévoles.

Réservation : Minimum 1 jour ouvrable à l'avance, du lundi au jeudi entre 9 h et 16 h.

Coût du déplacement*:

0,50\$/km. Un frais pour le repas au bénévole peut être ajouté (maximum de 10 \$), selon la durée de l'accompagnement. Pour plus de détails, contactez le 418 387-3391 poste 2 ou melanielapierre@lienpartage.org

*Suivant certaines ententes, le déplacement peut être défrayé par le CLE, la CNESST, la SAAQ, le CISSS-CA, hémodialyse).

Travail de milieu

Le travail de milieu, aussi appelé « Ange Gardien de la Nouvelle-Beauce » est un service de soutien et d'accompagnement pour les personnes de 50 ans et plus vers des ressources répondant à leurs besoins. Le travailleur de milieu se déplace dans les diverses municipalités de la MRC.

Service gratuit et confidentiel.

Information : itmav@lienpartage.org

Le projet découle d'une initiative du ministère de la Santé et des Services sociaux.

Services gratuits de soutien aux personnes proches aidantes

RÉPIT AUX PERSONNES PROCHES AIDANTES D'AÎNÉS

Un bénévole formé se déplace au domicile pour accompagner l'aidé durant 3 heures

Fréquence

- Selon une entente ou
- De façon ponctuelle

Condition

- Résider avec la personne aidée

GRUPE DE SOUTIEN AUX PERSONNES PROCHES AIDANTES D'AÎNÉS

Animé par une intervenante, ce groupe permet de partager, de s'informer et de suivre différentes thématiques concernant le rôle de proche aidant

Fréquence

- Selon la programmation des activités destinées aux personnes proches aidantes (disponible sur demande)

SOUTIEN INDIVIDUEL AUX PERSONNES PROCHES AIDANTES D'AÎNÉS ET D'ADULTES

Rencontres où l'aidant peut se confier à l'intervenante responsable du service, au bureau ou à domicile, selon le besoin.

Fréquence

- Selon une entente

Service de visites d'amitié

VISITE OU TÉLÉPHONE D'AMITIÉ

Un bénévole formé fait un appel ou se déplace au domicile pour rendre une visite (30 à 60 minutes)

Fréquence

- Aux 2 semaines

Promotion de la santé Activités pour les personnes de 50 ans et plus

Séances GRATUITES d'exercices physiques en groupe

	Jour	Heure	Responsable
Sts-Anges	Mardi	9h 30	Solange Belleau 418 253-5100
St-Elzéar	Lundi	13 h 30	Monique Vallée 418 387-2190
Ste-Marguerite	Mardi	9 h 30	Diane Levesque 418 935-0075
St-Isidore	Mercredi	9 h 30	Céline Marois 418 882-5966
St-Bernard	Mercredi	9 h 30	Ghislaine Berthiaume 418 475-6424
Scott / Ste-Marie	1 lundi Sur 2	9 h 30	Raymonde Côté 581 309-3483

Stretching et entraînements sur musique

À Scott et Sainte-Marie

Programmation 50+Plein air

Activités de marche, de vélo, d'entraînement extérieur, de raquette et plus encore !

Contactez-nous pour tous les détails de nos activités!
promosante@lienpartage.org