

Service de repas chauds livrés à domicile - Popote roulante

Lieu / Coordonnées	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Coût (\$)
Sainte-Marie 418 387-3391 #3	X	X	X	X	X	10,50*
Vallée-Jonction 418 253-5965	X		X		X	8,75*
Saints-Anges 418 253-6345	X		X		X	10,00*
Sainte-Hénédiine 418 935-3841	X	X	X	X	X	7,00*
Saint-Sylvestre 418 387-3391 #3	X	X	X	X		9,00*
Saint-Patrice 418 596-2704	X		X		X	8,00*
Saint-Elzéar 418 387-3391 #3	X			X		10,75*
*Sainte-Marguerite 418 387-3391 #3	X	X		X		À confirmer
Saint-Isidore 418 387-3391 #3	X	X	X	X		10,50*
Saint-Bernard 418 387-3391 #3	X	X	X	X	X	10,00*
Scott 418 387-3391 #3	X	X	X	X		10,50*
Frampton 418 387-3391 #3	X	X	X	X		10,00*

* Les prix sont sujets à changement : Les usagers en sont avisés lors de la prise de commande.

Les services sont sujets aux critères d'admissibilité (basés sur la perte d'autonomie et la capacité d'offrir un service sécuritaire pour l'utilisateur et le bénévole) et à la disponibilité des bénévoles.

NOUS JOINDRE 418 387-3391

info@lienpartage.org
www.lienpartage.org



Heures d'ouverture des bureaux :
Du lundi au jeudi
8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30
105-1083, boulevard Vachon Nord
Sainte-Marie (Québec) G6E 1M8

Accompagnement transport :
418 387-3391 poste 2
Lundi, mardi et jeudi :
9 h à 12 h et 13 h à 16 h
Mercredi et vendredi (par téléphone) :
9 h à 12 h

Territoires couverts :
Sainte-Marie - Saint-Elzéar
Saint-Bernard - Saint-Isidore
Sainte-Hénédiine - Sainte-Marguerite
Saints-Anges - Frampton - Scott
Saint-Patrice - Saint-Sylvestre
Vallée-Jonction

Pour faire un don
avec PayPal :



Pour faire un don ou acheter un certificat-cadeau pour les repas chauds, visitez notre boutique en ligne :
www.lienpartage.org/boutique/

SUIVEZ NOUS SUR FACEBOOK!



Soutien à domicile Services 2024

Lien-Partage a pour mission d'offrir des services de soutien à domicile aux **personnes en perte d'autonomie, des services de soutien aux personnes proches aidantes et des activités de promotion de la santé**

418 387-3391

Dernière mise à jour : 2024-07-01

Service d'accompagnement

Accompagnement bénévole vers les rendez-vous de santé (hôpitaux, cliniques) pour les personnes en perte d'autonomie admissibles.

Les accompagnements se font en tout temps, selon la disponibilité des bénévoles.

Réservation : Minimum 1 jour ouvrable

Coût du déplacement*:

0,55 \$/km : Un frais pour le repas au bénévole peut être ajouté (maximum de 10 \$), selon la durée de l'accompagnement. Pour plus de détails, contactez le 418 387-3391 poste 2 ou melanielapierre@lienpartage.org.

*Suivant certaines ententes, le déplacement peut être défrayé par le CLE, la CNESST, la SAAQ, le CISSS-CA et pour l'hémodialyse.

Travail de milieu

Le travailleur de milieu informe, soutient et accompagne les personnes de 50 ans et plus vers les services du territoire pouvant les aider.

Service GRATUIT et confidentiel.

Information : itmav@lienpartage.org

Le projet découle d'une initiative du ministère de la Santé et des Services sociaux.

Service de micro-tâches

Service GRATUIT s'adressant aux personnes en perte d'autonomie pour la réalisation de petites tâches de la vie quotidienne.

Ex. : Changer une ampoule, déplacer les poubelles à la rue, entretenir les plates-bandes, etc.

Services gratuits de soutien aux personnes proches aidantes

RÉPIT AUX PERSONNES PROCHES AIDANTES D'AÎNÉS

Un bénévole formé se déplace au domicile pour accompagner l'aidé durant 3 heures.

Fréquence	<ul style="list-style-type: none">Selon une entente ouDe façon ponctuelle
Condition	<ul style="list-style-type: none">Résider avec la personne aidée

GRUPE DE SOUTIEN AUX PERSONNES PROCHES AIDANTES D'AÎNÉS

Animé par une intervenante, ce groupe permet de partager, de s'informer et de suivre différentes thématiques concernant le rôle de proche aidant.

Fréquence	<ul style="list-style-type: none">Selon la programmation des activités destinées aux personnes proches aidantes (disponible sur demande)
-----------	--

SOUTIEN INDIVIDUEL AUX PERSONNES PROCHES AIDANTES D'AÎNÉS ET D'ADULTES

Rencontres où l'aidant peut se confier à l'intervenante responsable du service au bureau ou à domicile selon le besoin.

Fréquence	<ul style="list-style-type: none">Selon une entente
-----------	---

Service de visites d'amitié

VISITE OU TÉLÉPHONE D'AMITIÉ

Un bénévole formé fait un appel ou se déplace au domicile pour rendre une visite d'une durée de 30 à 60 minutes.

Fréquence	<ul style="list-style-type: none">Aux 2 semaines
-----------	--

Promotion de la santé Activités pour les personnes de 50 ans et plus

Séances GRATUITES d'exercices physiques en groupe

	Jour	Heure	Responsable
Saints-Anges	Mardi	9 h 30	Solange Belleau 418 253-5100
Saint-Elzéar	Lundi	13 h 30	Monique Vallée 418 387-2190
Sainte-Marguerite	Mardi et vendredi	9 h 30	Diane Lévesque 418 935-0075
Saint-Isidore	Mercredi	9 h 30	Céline Marois 418 882-5966
Scott	Lundi	9 h 30	Nicole Delfour 418 387-7174
Saint-Bernard	Mercredi	9 h 30	Ghislaine Berthiaume 418 475-6424
Vallée-Jonction	Mercredi	9 h 30	Hélène Gilbert 418 209-1634
Frampton	Mercredi	9 h 30	
Sainte-Marie	Lundi	9 h 30	Raymonde Côté 581 309-3483

Stretching et entraînements sur musique (à Scott et Sainte-Marie) Programmation 50 + Plein air

Activités de marche, de vélo, d'entraînement extérieur, de raquette et plus encore!

Pour tous les détails, contactez l'intervenant à l'adresse suivante : promosante@lienpartage.org.